Novembre 2026

OREILLE AIGUISÉE, ŒIL AFFUTÉ

AGENDA DU MOIS

Ces ateliers ont lieu à Cap Emploi, 8 rue Paul Mesplé à Toulouse.
Inscription obligatoire sur «**mesevenementsemploi** »

Lundi 23 10h à 12h
Être bien dans ma tête pour me préparer à l'emploi
- Prendre un temps pour soi, pour souffler, se reconnecter à ses ressources
- Avancer à son rythme vers un projet professionnel qui a du sens

Mardi 24 9h30 à 11h30
Communiquer avec efficacité au travail
- Initiation à la Communication Non Violente (CNV)
- Apprendre à exprimer ses besoins avec clarté et bienveillance

Mercredi 25 10h à 12h
Handicap et emploi : les clés de ma réussite
- Informations utiles pour accéder à l'emploi en tant que Travailleur Handicapé
- Échanges et conseils

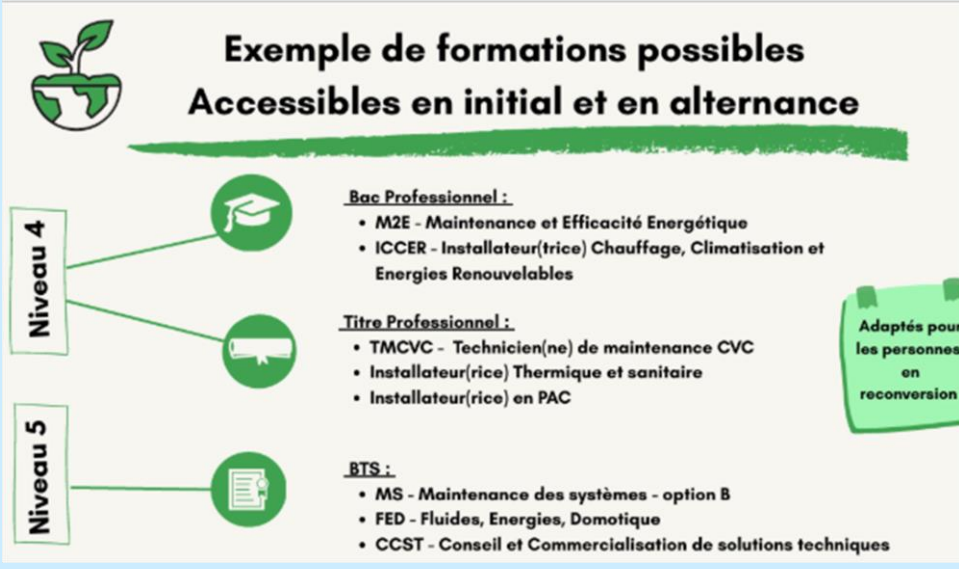
Vendredi 27 10h à 11h30
Santé et emploi : mon équilibre de vie
- Faire le point sur son équilibre de vie
- définir des actions concrètes pour concilier bien-être personnel et projet professionn



Les rendez-vous du mois

mar. 8 déc. • 09:00 – 11:00
TR : Café Rencontre Métiers de la Transition énergétique

Espaces François Laffont de la Mairie De Toulouse, Rue Léon Jouhaux, 31500 Toulouse (accès métro Marengo OU Jolimont)



LA FABRIQUE SOLIDAIRE DES MINIMES
29bis Avenue des Mazades
31200 TOULOUSE
Renseignements et **inscriptions** au :
07 49 96 18 46
05 61 25 38 28
emploi@lafabriquesolidaire.org

24 NOVEMBRE
de 10h à 12h
Rencontre avec **Vinci Construction**
Au programme :
- Présentation des métiers de Vinci Construction
- Focus sr les métiers opérationnels de la construction
- Présentation d'une journée type sur un chantier
- Qualités requises
- Processus de recrutement
- Parcours pro interne et formations

sur inscription

CAROLE : carole.jaure@inpacts.org - Tél : 06 31 49 04 65
EMILIE : emilie.lannes@inpacts.org - Tel : 06 31 69 68 64